PREPARACIÓN DE EXÁMENES

El Examen o control es un momento importante que tenemos para demostrar lo que sabemos. El resultado depende de muchos factores que tienen que ver con el rendimiento antes, durante y después de hacer el examen.

Los factores que influyen en el éxito son:

- El estudio de la materia de examen.

- Repasos bien planificados.

- Estar en bunas Condiciones físicas y psíquicas: descansados, relajados y con plena confianza en nuestras posibilidades.

- Aprovechar al máximo los conocimientos, siguiendo unas reglas durante el examen evitando tensión y nervios.

Para tener éxito en los exámenes debes:

Empezar la preparación varios días antes, organizando bien el estudio de cada día.

Planificar los repasos y evitar los “atracones” de última hora.

Utilizar los resúmenes, esquemas... y demás técnicas de memorización.

¡...LLEGA EL MOMENTO DEL EXAMEN....!

ANTES:

• Debes tener preparados todos los materiales que necesitas.

• Relajarte, realizando respiraciones lentas y profundas.

• Estar muy atento a las explicaciones del profesor.

DURANTE:

• Evita distraerte con los compañeros.

• Lee atentamente las preguntas.

• Preguntar al profesor las dudas que tengas.

• Empieza por las preguntas que mejor sepas.

Cuida la presentación: buena letra, orden y limpieza.