ORGANIZO MI TIEMPO

Lee el siguiente texto en voz baja, te servirá para realizar tu horario de trabajo y estudio en casa.

PARA ELABORAR EL HORARIO DEBES TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE:

¬ Debes hacer un horario que puedas cumplir.

¬ Durante el tiempo dedicado al horario de trabajo y estudio no podrás realizar otras

actividades.

¬ En el horario dedicarás tiempo para las actividades, el estudio, el repaso, la organización y el descanso.

¬ Para tu edad puede ser suficiente con dos horas diarias. Pero el horario es flexible y debes ir ajustándolo según el tiempo que vayas necesitando.

¬ Los días que no hay colegio puedes aprovecharlos para ponerte al día y repasar.

A continuación, un compañero/a irá leyendo en voz alta el texto y tu tutor/a establecerá un turno de palabra para ir comentando las orientaciones y aclarar ideas.

2

Rincón del Maestro: www.rinconmaestro.es

MI HORARIO DE TRABAJO / ESTUDIO EN CASA

Cada día de la semana, de lunes a viernes, dedicarás 2 horas para realizar las actividades y estudiar. En la columna de la izquierda tienes organizado el tiempo, solamente debes poner la hora que más te convenga.

En la columna de la derecha tienes unas orientaciones de lo que debes hacer en cada momento.

Si sigues estas orientaciones y consejos no tendrás dificultar para trabajar en casa.

Primeros 10 minutos:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Organiza la mesa de estudio.

Comprueba el horario para el día siguiente.

Consulta la agenda.

Prepara los materiales y libros que vas a necesitar.

Los 45 minutos siguientes:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Realiza las actividades que tienes pendientes para el día siguiente.

No te olvides de consultar los ejercicios que ya tienes realizados y que te ayudarán a comprender y resolver dudas.

Los 5 minutos siguientes:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Un momento de descanso.

Estira las piernas y brazos.

Ejercita el cuello mediante rotaciones.

Relaja la vista haciendo movimientos circulares con los ojos.

Los 45 minutos siguientes:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estudio los temas.

Comienzo por lo más difícil e inmediato.

Utilizo las técnicas de estudio.

Anoto las dudas para consultarlas al profesor/a.

Los 10 minutos siguientes:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Repaso lo estudiado este día y los días anteriores.

Los 5 minutos siguientes:

Desde las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hasta las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Organiza la carpeta para el día siguiente.

Ve consultando el horario.

No te olvides ningún material.

DESDE HOY ME COMPROMETO A CUMPLIR EL PRESENTE HORARIO

Firma del alumno/a Firma de los padres