CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE ESTUDIO

¿Sabes estudiar?

Llevas varios años estudiando y te sorprenderá quizá esta pregunta. ¡Claro que sabes estudiar! Pero a tu manera. Y es probable que ese modo tuyo de estudiar no sea el más adecuado a tu capacidad, ni el más conveniente a las asignaturas que vas a tener. Te propongo que contestes este cuestionario para que sepas qué es lo que tienes que corregir y qué es lo que tienes que perfeccionar de tus hábitos de estudio.

Instrucciones

Rodea con un círculo la contestación "Sí" o "No" que mejor indique lo que haces. Rodea el signo de interrogación sólo cuando no puedas decidir entre el "sí" o el "no". El signo de interrogación equivale a "algunas veces", "no siempre", etc.

Lugar

1.- ¿Tienes un lugar fijo para estudiar?...................................................................SÍ ? NO

2.- ¿Estudias en una habitación alejada de ruidos, TV, radio?.................................SÍ ? NO

3.- ¿Hay suficiente espacio en tu mesa de estudio?.................................................SÍ ? NO

4.- ¿La mesa está sin objetos que puedan distraerte??.............................................SÍ ? NO

5.- ¿Tienes luz suficiente para estudiar sin forzar la vista?......................................SÍ ? NO

6.- Cuando te pones a estudiar ¿tienes a mano todo lo que vas a necesitar?.............SÍ ?NO

Tiempo

7.- ¿Tienes un horario fijo de reposo, estudio, tiempo libre?...................................SÍ ? NO

8.- ¿Divides tu tiempo entre las asignaturas que debes estudiar?.............................SÍ ? NO

9.- ¿Estudias como mínimo cinco días a la semana?...............................................SÍ ? NO

Atención

10.- ¿Miras al profesor cuando explica?.................................................................SÍ ? NO

11.- ¿Estás atento durante toda la explicación del profesor?...................................SÍ ? NO

12.- ¿Preguntas cuando no comprendes alguna cosa?.............................................SÍ ? NO

13.- ¿Te aburren las explicaciones del profesor?....................................................SÍ ? NO

Estudio

14.- Cuando no estás seguro del significado u ortografía de una palabra. ¿Consultas al diccionario

..............................................................................................................................SÍ ? NO

15.- Después de aprender una lección, ¿la repasas?................................................SÍ ? NO

Rincón del Maestro: www.rinconmaestro.es

16.- ¿Llevas al día las asignaturas y ejercicios?......................................................SÍ ? NO

17.- ¿Haces esquemas o resúmenes de cada lección?..............................................SÍ ? NO

Ejercicios

18.- ¿Te aseguras de que has comprendido bien lo que tienes que hacer antes de ponerte a trabajar?

..............................................................................................................................SÍ ? NO

19.- ¿Haces todo lo posible por redactar tus ejercicios de manera clara?.................SÍ ? NO

20.- ¿Compruebas la ortografía, redacción y limpieza de lo que escribes?..............SÍ ? NO

21.- ¿Tienes un cuaderno para cada asignatura?.....................................................SÍ ? NO